

Tkanie Ruchu - warsztaty ruchowe inspirowane sztuką

Improwizacja ruchowa

- Uruchamia wyobraźnię.
- Pozwala interpretować sztukę przez własne doświadczenie, odczucia, wiedzę i ruch.
- Pozwala lepiej poczuć swoje ciało i zaakceptować własny, niewyuczony ruch.
- Daje możliwość zagłębienia się w „tu i teraz”.

Warsztaty odbywają się on-line co środę o godzinie 17.00 za pośrednictwem platformy Zoom. W dniu warsztatu, na pół godziny przed jego rozpoczęciem, uczestnicy otrzymają link do wydarzenia.

Prowadząca:

Aleksandra Łaba – choreografka, tancerka i pedagog. Absolwentka Akademii Muzycznej w Łodzi na kierunkach Choreografia i techniki tańca, tam też ukończyła Studium Pedagogiczne na Wydziale Kompozycji, Teorii muzyki, Rytmiki i Edukacji Muzycznej o specjalności Choreografia i techniki tańca. Absolwentka Studium Animacji Kultury w Kaliszu kierunek Taniec współczesny. Od 2009 roku tancerka związana z Pracownią Fizyczną, gdzie głównym narzędziem pracy jest taniec współczesny, improwizacja i kontakt improwizacja. Współpracuje z teatrami dramatycznymi, lalkowymi i teatrami tańca. Tworzy autorskie projekty ruchowe, warsztaty oraz spektakle taneczne.

ZGŁOSZENIA:

<https://bilety.cmw.l.pl/rezerwacja/nienumerowane.html?id=5165&idt=f83ea59de031524df061c0b1c3c61815>

Zachęcamy do spróbowania!