

Ekologia w twojej szafie. Świadome wybory w oparciu o książkę Slow fashion

Na podstawie idei przedstawionych w książce „Slow fashion” poznamy praktyczne sposoby na ograniczenie nadmiaru ubrań, bardziej przemyślane zakupy oraz dbanie o to, co już mamy.

Wydarzenie odbędzie się 15 stycznia 2026 r. o godz. 16.00 w sali szkoleniowej WBP w Łodzi, ul. Gdańska 100/102, parter.

Prowadząca: **Monika Szymor**.

Podczas spotkania porozmawiamy o tym:

- jak tworzyć funkcjonalną i przyjazną środowisku szafę,
- jak unikać modowych pułapek i niepotrzebnych wydatków,
- jak przedłużać życie ubrań i odpowiedzialnie się ich pozbywać,
- jak proste nawyki mogą realnie wpływać na środowisko.

Warsztaty mają charakter praktyczny i inspirują do wprowadzania małych, ale ważnych zmian w codziennym życiu.

Podczas warsztatów będzie można zakupić książkę w cenie 40 zł.

Obowiązują zapisy: promocja@wbp.lodz.pl, tel. 42 6630338

Monika Szymor - Łodzianka, magister Administracji na Wydziale Prawa i Administracji i absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi. Projektantka mody, założycielka marki odzieżowej SheMore. Od lat promuje ideę „slow fashion”, przykładą ogromną wagę do etyki w modzie. Publikuje na temat zrównoważonego rozwoju kobiet oraz odpowiedzialnych wyborów konsumenckich, jak również prowadzi warsztaty „Jakość nosi się stylowo”. Wspiera kobiety w kształtowaniu własnego wizerunku i stylu. Jest Przewodniczącą Rady Fundacji Moc Kobiet. Prywatnie miłośniczka włoskiej kuchni, uważnego kupowania i świadomego życia. Od dziecka zakochana w książkach, rozwija swój warsztat pisarski, by wkrótce ujawnić światu swoją drugą książkę.