Wyjątkowy Dom - cykl biegów charytatywnych

Dystans biegu to 5 kilometrów. Można pobiec samodzielnie, z psem, maszerować (również z kijkami nordic walking), uprawiać slow jogging lub jechać na wózku inwalidzkim – każda forma aktywności będzie mile widziana.

W trakcie imprezy mogą pobiec także dzieci (dystans 250 m oraz 500 m). Po skończonym biegu będą mogły wziąć udział w wielu atrakcjach na rodzinnym pikniku.

Cykl będzie okazją do integracji różnych środowisk, między innymi samorządu lokalnego, polityków, instytucji pomocowych, przedstawicieli biznesu, duchownych, artystów, środowiska osób z niepełnosprawnościami i sportowców. Zachęcamy do rywalizacji w drużynach wyłonionych w ramach poszczególnych instytucji oraz założenia na bieg atrybWeźutu identyfikującego daną drużynę (np. duchowni koloratki, urzędnicy krawaty itp.).

Zebrana kwota zostanie przekazana na budowę Wyjątkowego Domu – przyjaznej przestrzeni dla osób z zaburzeniami psychicznymi i chorobą Alzheimera.

Zapisy: do 15 czerwca na stronie https://time4s.pl/wyjatkowy-dom---daj-pan-cegle#zapisy

Po każdym z biegów każdy uczestnik dostanie pamiątkowy medal wykonany przez osoby z niepełnosprawnościami. Ponadto wyróżnienie otrzymają najliczniejsza drużyna i najszybsza drużyna.

Nagrodą za najlepsze wyniki w cyklu 3 biegów będzie honorowa statuetka „Budowniczy Wyjątkowego Domu” oraz nagrody rzeczowe.

HARMONOGRAM BIEGÓW:

- 20.06.2021 – "Daj Pan Cegłę " - Stawy Stefańskiego (5 km bieg główny oraz 250 m i 500 m biegi towarzyszące dla dzieci)
- 29.08.2021 – "Polej Beton" - Stawy Stefańskiego (5 km, 250 m i 500 m)
- 25.09.2021 – "Rzuć Dachówkę" - Stawy Stefańskiego (5 km, 250 m i 500 m)

HARMONOGRAM CYKLU:

- 14:30 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW (wszystkie biegi)
- 15:00 PRZYGOTOWANIE MIEJSCA STARTU/METY i BIURA ZAWODÓW
- 16:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW (BIEGI TOWARZYSZĄCE DLA DZIECI)
- 17:00 START BIEGU PRZEDSZKOLAKA (urodzeni 2015 r. i młodsi) – dystans 250 m
- 17:30 START BIEGU JUNIORA (urodzeni 2008 – 2014 r.) – dystans 500 m
- 17:30 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW (BIEG GŁÓWNY)
- 18:00 START BIEGU GŁÓWNEGO – dystans 5 km
- 19:00 ZAMKNIĘCIE METY
- 19:00 DEKORACJE, OGNISKO CZĘŚĆ NIEOFICJALNA (UL. MUNICYPALNA 4)

Szczegóły w regulaminie dostępnym na stronie www.time4s.pl.

Organizator:

Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych
91-746 Łódź, ul. Księdza Stanisława Staszica 1/3
tel/fax: 042 616 06 20
e-mail: siedziba@tpn.org.pl
www..wyjatkowydom.org.pl